

PLANNING PROVISOIRE DE LA RENTREE DE SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Pilates <i>Dominique</i> 9h - 10h Stretching* 10h - 10h30	Yoga de l'énergie <i>Annie</i> 9h15 - 10h45		Yoga de l'énergie <i>Annie</i> 9h30 - 11H (1 samedi sur 2)
			Pilates <i>Dominique</i> 11h - 12h		
	KIDS - Sophrologie* <i>Claire</i> 16h30 - 17h30				
Pilates <i>Dominique</i> 18h - 19h Pilates «Sportifs» <i>Nolwenn</i> 19h15 - 20h15	Yoga de l'énergie <i>Annie</i> 18h30 - 20h	Pilates <i>Nolwenn</i> 18h - 19h Pilates - Intermédaire <i>Nolwenn</i> 19h15 - 20h15	Yoga - Hatha <i>Adeline</i> 18h - 19h Yoga - Yin <i>Adeline</i> 19h15 - 20h45	Sophrologie* <i>Aurélien</i> 19h - 20h	

* Cours non-compris dans les formules de rechargement

LE STUDIO
 PILATES, YOGA & CO

www.influence-outdoor.com
 06 75 95 51 81